






18 & 19 Settembre 2009 - MOVIMENTI

PROGRAMMA CORSI

VENERDÌ 18 SETTEMBRE 2009

	sala 1	sala 2
18.30		HEAT® 
19.30	LES MILLS BODY PUMP 	
20.00		HEAT® 
20.30	POWER YOGA	
19.30	HAPPY HOUR	

SABATO 19 SETTEMBRE 2009

	sala 1	sala 2
10.00	FUMA-TONE	HEAT® 
10.45	LES MILLS BODY PUMP 	HEAT® 
12.00	LES MILLS BODY STEP 	
12.30	APERITIVO	