

PALESTRA MOVIMENTI - PIANO CORSI 2009/2010

LUNEDI'

Orario	sala	CORSI	istruttore
09:30	1	PILATES	TELLA
09:30	2	HEAT®	ALESSIO
10:30	1	BODY TONE	TELLA
13:00	1	POWER YOGA	TELLA
15:30	1	PANCAFIT®	TELLA
18:30	2	PILATES	TELLA
19:30	2	HEAT®	RAFFAELLA
19:30	1	BODYPUMP®	JAVIER
19:30	3	PILATES	TELLA
20:30	1	PANCAFIT®	TELLA
20:30	2	HIP HOP	ANNA

MERCOLEDI'

Orario	sala	CORSI	istruttore
09:30	1	POWER YOGA	TELLA
13:00	1	BODYSTEP®	ALESSIO
18:30	2	HEAT®	TELLA
19:30	1	POWER YOGA	TELLA
20:30	1	PANCAFIT®	TELLA

VENERDI'

Orario	sala	CORSI	istruttore
09:30	1	GREEN PILATES	TELLA
09:30	2	HEAT®	TIZIANO
10:30	1	PANCAFIT®	TELLA
10:30	3	BODY TONE	TIZIANO
13:00	2	HEAT®	GRAZIANO
19:00	2	HEAT®	GRAZIANO

MARTEDI'

Orario	sala	CORSI	istruttore
09:30	1	BODY TONE	ELENA
09:30	3	GREEN PILATES	TELLA
10:30	1	PANCAFIT®	TELLA
13:00	2	HEAT®	TIZIANO
19:30	1	BODYSTEP®	ALESSIO
20:30	2	HEAT®	GRAZIANO

GIOVEDI'

Orario	sala	CORSI	istruttore
09:30	1	PILATES	TELLA
10:30	1	G.A.G.	TELLA
13:00	1	PILATES	TELLA
14:45	1	GREEN PILATES	TELLA
15:30	2	PANCAFIT®	TELLA
19:00	1	PILATES	TELLA
19:30	1	BODYPUMP®	SIMONA
19:30	2	HEAT®	ALESSIO
20:30	2	HEAT®	ALESSIO
20:30	1	BODYSTEP®	SIMONA

SABATO

Orario	sala	CORSI	istruttore
10:30	1	FUSION	TIZIANO
11:30	2	HEAT®	ALESSIO

DOMENICA

Apertura dalle 10 alle 13:00

La Direzione si riserva l'opportunità di cambiare gli orari - Le lezioni si svolgono solo con un minimo di 4 partecipanti - Le lezioni di Heat richiedono la prenotazione e la mancata disdetta della stessa comporta il pagamento della lezione stessa.

Palestra Movimenti - Orari di apertura: Lun-Ven 9.00/22.00 ; Sab 10.00/17.00 ; Dom 10.00/13.00. Via Verdi n°1 - Tel e fax 0332.53.77.20 - e-mail : info@movimenti.it; movimenti@movimenti.it